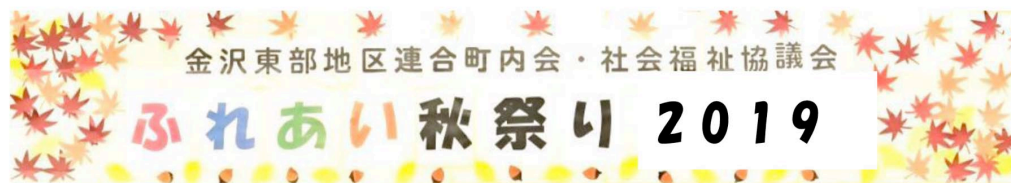


# 金沢東部地区社協だより

第 38 号

発行 金沢東部地区  
社会福祉協議会  
発行者 宮野 明雄  
発行日 2019年11月20日



11月10日  
西柴中学校

ふれあい秋祭りでは、大人も子供達も  
楽しいイベントで盛り上がりました。  
画像は削除させていただきました。  
ご家庭にお配りした社協だよりでご覧下さい。



精神保健福祉士 前之園由紀子氏  
(元西柴中学校教諭 英語を教えました)

親子だけでなく、夫婦間や人間関係全般を、新しい視点で見直すことができました。親子、夫婦、地域社会が明るくなります！

### 「新しい子育てのヒント」～脳科学の視点を生かして～

- ・3才～10才位までは空想と現実の区別がつかないことが多いので、「嘘をついた」と責めないで
- ・小4位から自分探しを始めるようになり、不安を（安心できる）身近な人にぶつけるようになる ⇒ 思春期

思春期頃から脳の発達の部位や順番に男女の違いが現れる成人男女でも脳の特徴が違うため、お互いが理解できずにイライラする

**「望んでも無理なこともある」と知ることが大事**

- ・いじめや虐待を受けると脳は委縮するが、原因を取り除けば回復する（すごい復元力！）
- ・指示、命令、干渉、暴言、体罰は効果なし 説教は長いほど無駄 言葉は肯定的に
- ・怒りや不安はコントロールできる（自分に「ストップ!」と言って6秒待つ、深呼吸する、ペットや縫いぐるみなど軟らかいものを触る、好きな写真を見る、好きな香りをかぐ、等々）
- ・笑顔やほめ言葉で穏やかに生きよう ほめると自尊心が生まれる⇒思春期こそ大事
- ・人間の脳（能力）は目覚めていない部分がまだまだたくさんある（可能性は無限！）
- ・能力が目覚めるのに必要なものは、自己肯定感、肯定的な言葉、リラックス、笑顔
- ・核家族化が進む現代にあっては、学校、各種相談機関、フリースクール、習い事の先生、地域の人など、身近な他人の手を上手に借りて子育てをしよう。

## 長濱検疫所 草取り

明治11年長崎から広がったコレラが全国に流行したことから、横浜と神戸の二港に消毒所を設置することになり、明治11年(1878年)11月14日に長浦消毒所が開設され、日本初の検疫業務が開始された。明治28年(1895年)3月、日清戦争に伴う横須賀軍港拡張のため現在の長浜に移設されたのが

旧長濱検疫所の始まりです。関東大震災に被災し、他の建物は解体されることとなった中、一号停留所だけが軽微な損傷で生き残り、平成30年(2018年)5月10日には有形文化財に登録されましたが、その日の夕刻にNHKで解体の報道がなされました。私たちは、地域にこれほどの歴史的資産があり、それが消えゆくのをただ見ていることは出来ないと考え、その時より有識者とともに保存活動をする事とし、本年4月には金沢東部連合町内会理事一同による保存会を立ち上げました。今年は横浜でアフリカ会議があり、その受賞者の表彰式典が8月30日に長浜ホールで実施されることとなったため、急遽これに併せて初のイベントとなる一号停留所まわりの草取りを実施致しました。来年は更に大きなイベントとすべく早速計画に入っております。皆様も是非、この保存活動にご理解ご協力頂ければ幸いです。(保存会事務局:長谷川淳一)



# 地域で育つ子どもたち

詳しくはHPをご覧ください

東部社協

で検索

## 親子の広場

毎週 水・金 午前中



お誕生会



お楽しみタイム



スタッフと楽しいおしゃべり

乳幼児とママ達の、気軽に集まれる広場です♪  
お友達作りや情報交換などの場になっています。  
♥ は、ママ達の声です。

- ♥ 引っ越してきたばかりなので、地域の情報源になっています。
- ♥ ここで、親子共にお友達ができました。
- ♥ 近所の方との交流の場としても、又こどもの成長の為に、とても大切な場所です。
- ♥ 心臓疾患のある孫が、同じ位のお子さん達と触れ合える機会を提供していただき、ありがたいと思っています。地域で子育てを支えていただいているなぁとしみじみ思っています。

コメント (\*講師 \*生徒 \*保護者)

- 将棋 \*始まりと終わりの挨拶をキチンとすること。  
\*もう少し頑張ってお上手になりたい。  
\*友達と将棋を指す機会がないので、二人共楽しみにしている様子。
- 囲碁 \*【問題を出して解答する】を、毎回重ねる事によって少しずつ進歩すると思う。  
\*少人数で分かりやすく教えてもらえて楽しい。負けても何回も挑戦でき、オセロも出来たりして楽しい。
- 筆であそぼう  
\*強く元気に書いてみましょう。心がすっきりします。  
\*「キレイに書けてるね」と友達に言われ、とてもうれしく習字が楽しくなった。
- えいごであそぼう  
\*遊びながら英語を体験。Let's enjoy えいごであそぼう!  
\*面白くて楽しい。ちょっと難しい時もある。少し英語を覚えた。作ることも楽しい

## にししば土曜塾

将棋



筆であそぼう

えいごであそぼう



囲碁

## スペース谷津坂

毎週水曜



みんな夢中で何かを作っています

\*挨拶をする、使ったものは片づける、周りの様子を見ながら危険のないように遊ぶ、などの約束事はありますが、自由に好きなことをして過ごせる開放空間です。

\*一人で、兄弟で、友達同士で、いろいろな子が入れ代わり立ち代わり訪れます。(誰が来るかは予測不可能!)

\*男の子も女の子も大きい子も小さい子も、混ざって遊んでいます。

\*見守りスタッフも誘われれば一緒に遊びます。

\*オセロやブロック、もの作りの材料や文具を常備して、楽しい時間を過せるよう、スタッフは見守りをしています。



中学生がいます どこでしょう?



幼児も 大人も 小学生も

谷津坂文庫で本やDVDを  
借りたい返したいできるよ

帰るときは  
忘れ物をしないようにね



年号が改まった7月30日、当地区社協活動に携わる世代を超えたボランティアと、普段お世話になっている町内会・自治会長、金沢区社協、能見台地域ケアプラザの関係者 計51名が一堂に会し、交流会を持ちました。全体会に続いて町内会・自治会別のグループ懇談会を開き、「ボランティアをして良かったこと」について意見交換をしました。主なご意見を列挙してみます。

- \*地域の中で顔見知りが増え、生活が充実している
- \*色々な情報が入り、自分自身の勉強になっている
- \*ボランティア活動は健康維持、脳の活性化に役立っている
- \*無理のない範囲での活動を心がけている。それが長続きの秘訣
- \*定年後、誘われて社協に関わったことで地域に愛着を感じるようになった



超高齢化社会を見据えて、出来るだけ社会参加を心がけ、ボランティア活動をしながらかと共、この地域で元気に楽しく歳を重ねて参りましょう。

(社協副会長：大泊葉子)

## 地域のボランティアさん紹介 ～あなたの活動のキッカケは？～



西柴 団地  
炭竈 征夫 さん

西柴の知人の誘いで、西柴団地福祉サービスの「運転ボランティア」に手を挙げて5年程経ちました。今では「談話室」にも積極的に参加しています。男性のボランティアは少ないですが、私自身は色々な人々とお話も出来ていつも楽しくやらせて頂いています。現役を離れたら地元でボランティアをする希望がかなえられて感謝の日々です。



北部  
鈴木 春美 さん

子どもの小学校で読み聞かせボランティアをしている時、絵本が豊富な谷津坂文庫をよく利用していました。そんな時、社協の方からの声掛けで図書ボランティアを始め約6年になります。月に1回程度の図書当番は、無理なく続けることが出来ています。さまざまな世代の方との交流があり、地域のことや社協のサービスをよく知ることが出来ます。



西部  
三宅 智子 さん

諸先輩方の後を追い、配食と在宅福祉サービスに加わり10年が過ぎました。配食は常にお年寄りを思い、味そして目をそそるお弁当が出来ると幸せを感じます。その他に「親睦」を目的として游友会を、「健康維持」を目的としてグランドゴルフ、月曜ヨガを立ち上げ、活動は現在も続いています。これらの会で得た仲間は笑顔がたえず楽しく、これからも元気に活動を続けていきます。



南部  
菅路 子 さん

「まつぼっくり」「どんぐり」には娘が5ヶ月の時からお世話になっており、日頃の育児の悩みや愚痴を、スタッフの方やそこで知り合ったママ友に聞いてもらい元気をもらっていました。2年前位に声をかけてもらい、ボランティアを始めることになりました。今まで元気をもらっていた分をお返し出来ればなあと思っています！

**ボランティア仲間 募集中!** お問い合わせは  
齋藤 785-1015 桜井 791-7650 まで

【編集後記】編集委員が現メンバーになって5回目の発行です。今回は地域の方々の声を多く載せましたがいかがでしたでしょうか? ご意見ご希望がありましたらお寄せください。(桜井 791-7650) ホームページもご覧ください **金沢東部社協** で検索 (編集委員: 櫻井典子 大橋裕子 齋藤英子 渡辺洋子)